

済生会みすみ病院『もの忘れ外来』のご案内

このような症状はありませんか？

- ☐ 最近、もの忘れが多い
- ☐ 外出がおっくう
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 受診や相談を家族や周囲から勧められた



当院の特徴

- 薬物療法では認知症を根治することはできません。認知機能低下は、食事・運動・睡眠のバランスをとることで、予防することができます。患者さんの生活環境を確認しながら指導を行います。
- 栄養指導・栄養療法により、認知症を予防・回復するための基礎体力を向上させます（医師の判断にて、医療機関専用健康補助食品(国内販売サプリメント)の使用を提案させていただくことがあります）
- 睡眠障害についても指導を行います。
- 「**新型コロナ後遺症**」「**更年期症状**」「**発達障害**」への栄養療法(オーソモレキュラー栄養療法)も行っています。

診療費

保険診療による自己負担額
(マイナンバーカード、もしくは健康保険資格確認証をお持ちください)

健康補助食品（サプリメント）購入費

100%自費で個人購入
(当院スタッフより、購入先・購入方法をご案内いたします)
(月5,000円～10,000円程度)

認知症予防の鍵は『食事・運動・睡眠』のバランス

- 年齢、個人に合った食事を摂ること。
- 薬物に頼らない睡眠を摂ること。
- 定期的な運動習慣をもつこと。
- どうしても摂れない栄養素はサプリメントに頼ること。
- 早期に上記のことを取り組むこと。
- 自然で良質な睡眠を得られるようにしましょう。

脳神経外科
はまさき きよとし
濱崎 清利



薬に頼らない認知症予防(脳の老化予防)と認知症治療を行っています。

【専門医・認定医等】
日本脳神経外科学会(専門医・指導医)
日本脳神経外科認知症学会(認定医)
日本脳卒中の外科学会(技術認定医)
米国アポロヘルス社リコード法2.0認定医

【書籍紹介】
ストレスを解消し認知症も予防する！塗り絵脳トレ
(2025/5/28発売) (徳間書店)

外来診療日（完全予約制）

	月	火	水	木	金
午前	×	○	×	×	×
午後	△	×	×	△	×

※△は、各曜日に月2回程度

お問い合わせ先

0964-53-1656

済生会みすみ病院 受付

(電話受付時間：平日14:00～16:45)

曜日、時間帯は変更になる場合がございます。
お電話でお問い合わせください。