

済生会みすみ病院『もの忘れ外来』のご案内

このような症状はありませんか？

- ☐ 最近、もの忘れが多い
- ☐ 外出がおっくう
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 受診や相談を家族や周囲から勧められた



当院の特徴

- 薬物療法では認知症を根治することはできません。認知機能低下は、食事・運動・睡眠のバランスをとることで、予防することができます。患者さんの生活環境を確認しながら指導を行います。
- 栄養指導・栄養療法により、認知症を予防・回復するための基礎体力を向上させます（医師の判断にて、医療機関専用健康補助食品(国内販売サプリメント)の使用を提案させていただきます）
- 睡眠障害についても指導を行います。
- 「新型コロナウイルス後遺症」「更年期症状」「発達障害」への栄養療法(オーソモレキュラー栄養療法)も行っています。

診療費

保険診療による自己負担額
(マイナンバーカード、もしくは健康保険資格確認証をお持ちください)

健康補助食品(サプリメント)購入費

100%自費で個人購入
(当院スタッフより、購入先・購入方法をご案内いたします)
(月5,000円～10,000円程度)

認知症予防の鍵は『食事・運動・睡眠』のバランス

- 年齢、個人に合った食事を摂ること。
- 薬物に頼らない睡眠を摂ること。
- 定期的な運動習慣をもつこと。
- どうしても摂れない栄養素はサプリメントに頼ること。
- 早期に上記のことに取り組むこと。
- 自然で良質な睡眠を得られるようにしましょう。

脳神経外科
はまさき きよとし
濱崎 清利

薬に頼らない認知症予防(脳の老化予防)と
認知症治療を行っています。

【専門医・認定医等】
日本脳神経外科学会(専門医・指導医)
日本脳神経外科認知症学会(認定医)
日本脳卒中の科学会(技術認定医)
米国アポロヘルス社リコード法2.0認定医

【書籍紹介】
ストレスを解消し認知症も予防する！塗り絵脳トレ
(2025/5/28発売)(徳間書店)

外来診療日(完全予約制)

	月	火	水	木	金
午前	×	○	×	×	×
午後	△	×	×	△	×

※△は、各曜日に月2回程度

お問い合わせ先

0964-53-1656

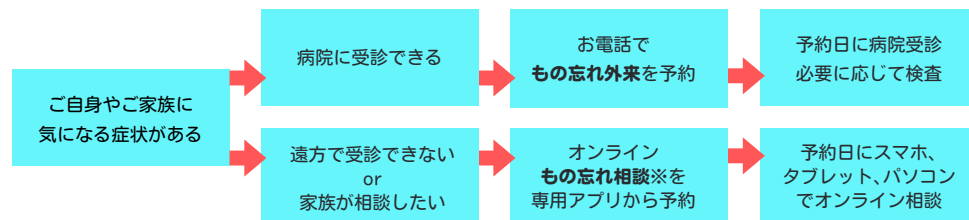
済生会みすみ病院 受付

(電話受付時間：平日14:00～16:45)

曜日、時間帯は変更になる場合がございます。
お電話でお問い合わせください。

初めての方へ：初診(相談)の流れ

遠方にお住まいで当院に来院できない方や、患者さんの症状が気になるご家族のため、オンライン相談(自由診療)を準備しております。「ちょっと気になる」を医師に相談してみませんか？



※もの忘れ相談は医療相談のため、診断・処方ではできません

オンライン

もの忘れ相談(自由診療)

相談内容

- 医師による問診、簡易認知機能チェック
- 必要に応じて、今後の検査や治療のご提案
- ご家族からのご相談も可能

診療日時

毎週火曜日(16:00-17:00、17:30-18:30)

※休診の場合がございます

料金(税込)

予約料：550円

相談料：5,500円(30分)

【延長】最大60分 11,000円

※クレジットカード決済

ご自宅から相談可能、ご家族と一緒にでもOKです！
全国どこからでもご相談いただけます。

オンラインでの相談・受診について

- 2日前までの予約が必要です
- オンライン診療アプリ(CLINICS)のインストールが必要です
- 利用には診療費や相談料に加え、予約料やシステム利用料などががかかります
- クレジットカードでの精算となります

ご利用はこちらから→
オンライン診療アプリ
CLINICS(クリニクス)



操作でお困りの時はこちら

0120-13-1540

(受付：平日9:00-18:00)

株式会社メドレーCLINICS患者様相談窓口

オンライン

2回目以降の方へ：再診の流れ

もの忘れ外来をすでに受診された方で再診が必要な方(医師から案内された方)は、ご自宅からオンラインで受診いただけます。

診療内容

- 前回の検査結果の確認
- 症状の変化の確認
- お薬の処方、調整
- 栄養指導
- ご家族からのご相談も可能

診療日時

隔週木曜日(14:00-17:00)

※休診の場合がございます

通院の負担軽減、ご家族と一緒に受診可能、
お近くの調剤薬局でお薬がもらえます！

料金(税込)

再診料 等(保険診療)

システム利用料：550円(保険外)

※クレジットカード決済

ご利用方法

- 対面の診察時、医師に相談、同意書の提出
- オンライン診療アプリのインストール
(事務スタッフがお手伝いいたします)
- 予約専用ページでご予約
- ご予約日時にビデオ通話で診察