

『もの忘れ外来』

に相談してみませんか？

こんな症状(こんなこと)ありませんか？

- ☑ 最近、もの忘れが多い
- ☑ 外出がおっくう
- ☑ 知っている人の名前が思い出せない
- ☑ 受診や相談を家族や周囲から勧められた



当院の特徴

- ◆ 薬物療法では認知症を根治することはできません。認知機能低下は、食事・運動・睡眠のバランスをとることで、予防することができます。患者さんの生活環境を確認しながら指導を行います。
- ◆ 栄養指導・栄養療法により、認知症を予防・回復するための基礎体力を向上させます（医師の判断にて、医療機関専用健康補助食品（国内販売サプリメント※1）の使用を提案させていただくことがあります）
- ◆ 睡眠障害についても指導を行います。

※1・・・医療機関専用サプリメント開発・製造・卸企業(株式会社MSS:東京都新宿区新宿二丁目)が取り扱うサプリメント

診療費

保険診療による自己負担額
(マイナンバーカード、もしくは、健康保険
資格確認証をお持ちください)

健康補助食品(サプリメント)購入費

100%自費で個人購入
(当院スタッフより、購入先・購入方法を
ご案内いたします)



認知症予防の鍵は 食事・運動・睡眠のバランス

- ✓ 年齢、個人に合った食事を摂ること。
- ✓ 薬物に頼らない睡眠を摂ること。
- ✓ 定期的な運動習慣をもつこと。
- ✓ どうしても摂れない栄養素はサプリメントに頼ること。
- ✓ 早期に上記のことを取り組むこと。
- ✓ 自然で良質な睡眠を得られるようにしましょう。



脳神経外科 医長
濱崎 清利
はまさき きよとし

完全予約制

済生会みすみ病院 受付

0964-53-1656

電話受付時間／月～金 午後2時～午後4時45分

	月	火	水	木	金
午前	×	○	×	×	×
午後	△	×	×	△	×

△は、各曜日に月2日程度