

さいせい

咲かせよう いのち 世代を越えて いつまでも

第33号 〈H25年8月〉
済生会みすみ病院
健康と福祉の情報誌

発行者：藤岡 正導

● 済生会みすみ病院の理念と方針 ●

理念：医療・福祉を通じて安心して生活できる地域づくりに貢献します。

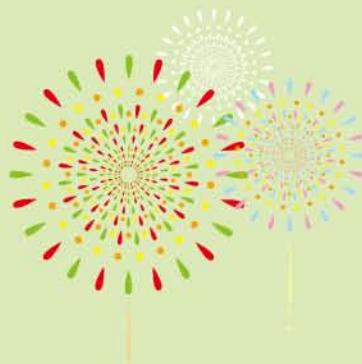
方針：『地域医療を支援します』『救急医療を実践します』『健康的な生活を支援します』



2013 三角みなと祭り

目次

● 病気の話	2
● 肺炎球菌ワクチンについて	4
● 肺炎球菌ワクチン接種助成事業について	5
● 閉塞性動脈硬化症とフトケア	6
● リハビリ室だより	8
● 病院だより	10
● 部署紹介・外来一覧表	11
● 総裁就任	12



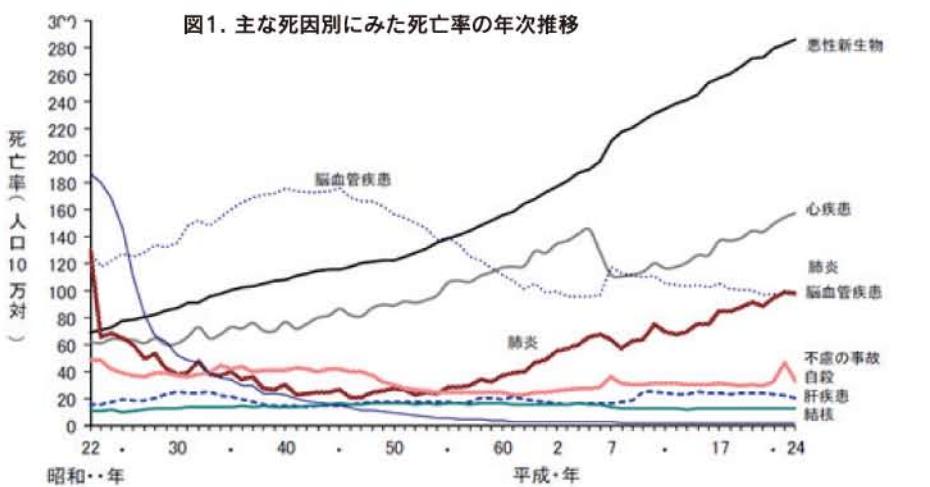
病気の話

呼吸器科 医長 宮川 比佐子

とは、どのような病気でしょうか。肺炎とは、肺に炎症がおこることで、主に細菌やウイルスなどの病原微生物による感染性肺炎が通常言われる「肺炎」の大部分を占めますが、そのほかに非感染性肺炎として機械的肺炎、薬剤性肺炎、アレルギー性肺炎等があります。

1918年のスペイン風邪流行の際に死亡率1位に肺炎がなつてから、肺炎の死亡率は徐々に低下してしまったが、1970年台後半より上昇傾向に転じ、1990年～2000年台は死亡率第4位となっていました。しかし、2011年にそれまで第3位であった脳血管疾患を追い越し、肺炎が第3位になりました（図1）。

死因別に見ても、約10%が肺炎で亡くなっています（図2）、加齢とともに肺炎での死亡率は上昇し、肺炎で死亡する方の95%は65歳以上の方です（図3）。では、よく耳にする「肺炎」



では、どのようにして肺炎を予防したらいいでしょうか。大きく6つの予防があるといわれています。1. 規則正しい健康的な生活、2. 禁煙、3. 誤嚥を防ぐ、4. 口の中は清潔に、5. 基礎疾患を治療する、6. 予防接種です。早寝、早起き、バランスの良い食事はとても基本的なことですが、とても重要と言われています。また禁煙も重要な予防法と言われていて、喫煙による慢性閉塞性肺疾患があると肺炎は重篤化しやすく、治りにくいと言われています。実はそればかりでなく、タバコを吸うこと自体が、先ほどから出てきている肺炎球菌感染症を増加させるという報告もあります。

そして、「食べ物が上手く飲み込めない」と肺にモノが入ってしまうことがあります。そこから肺炎になってしまいます。これが誤嚥による肺炎です。食道と気道の間にはフタがあり、このフタのしまりを早くすると誤嚥の頻度は低下します。それには歯磨き、歯ぐき磨きが良いと言われていますが、特にやわらかい歯ブラシを使い歯と歯ぐき、舌や上あごなど口全体を磨くと効果が高まるようです。そのほかに歯磨きやうがいは口の中を清潔に保つ役割も果たします。

今まで予防法6つのうち、4つについて述べてきました。今までのことは、身近な話でした。次は、少し病院と関わり合いが出てきます。慢性呼吸器疾患・心不全・腎不全・肝硬変・糖尿病などの疾患がある方は肺炎にかかりやすいと言われています。また、肺炎球菌感染症は基礎疾患の有無で予後が大きく異なり、基礎疾患がある方では、死亡率が上昇するという報告もあります。そのため、持病をお持ちの方は、これらをきちんと治療することが重要になってしまいます。

そして、最後の予防法は、ワクチンの接種です。肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの両方打つことによつて、予防効果が高まるといわれています。しかし、両方のワクチンを接種する際は、時期をずらして打つことが勧められています。ただし、肺炎球菌ワクチンには健康保険が使えません。費用は病院によって違いますが、肺炎球菌ワクチンは、1回ワクチンを打てば5年間は効果があると言われており、5年程度経過していれば、医師の判断で再接種を受けることが出来るようになりました。

以上をまとめますと、肺炎予防は、まず禁煙、そしてワクチン接種。また、日常生活の中で、規則正しい健康的な生活をし、誤嚥を防ぎ、口の中は清潔に保つ努力をしながら、かかりつけの先生と一緒に、きちんと基礎疾患を治療することが大切なようです。

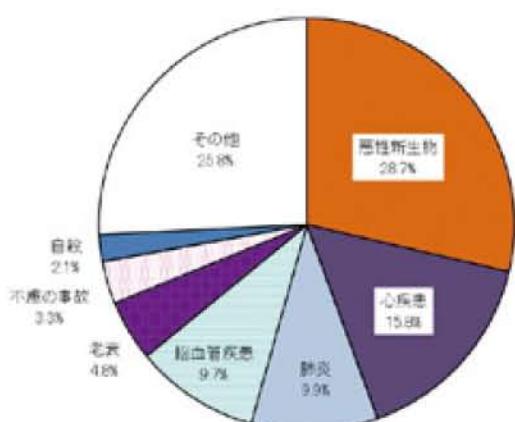
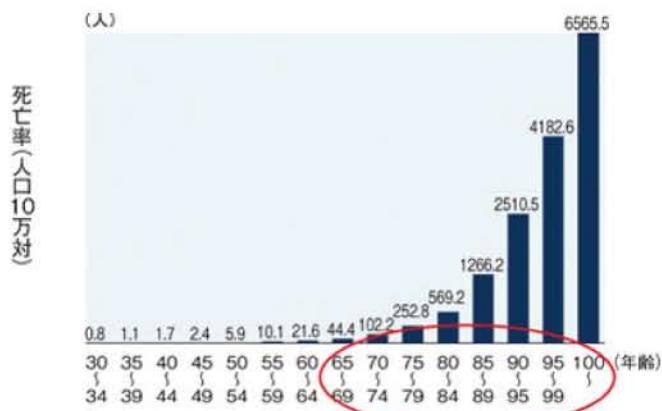


図2. 主な死因別死亡数の割合



※ 厚生労働省 2006年「人口動態統計年報主要統計表」

図3. 肺炎の年齢階層別脂肪質

肺炎球菌ワクチンについて

薬剤師 藤本 裕美

◎肺炎球菌について

肺炎球菌は免疫のはたらきが十分でない乳幼児や高齢者に様々な病気を引き起こします。肺炎球菌によって起ころる主な病気には、肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎、菌血症などがあります。細菌による感染症は抗生素によって治療しますが、近年抗生素が効かない耐性菌が増えているため治療が困難になつてきています。

◎肺炎球菌ワクチンについて

現在日本で使用されている肺炎球菌ワクチンには、①2歳以上で肺炎球菌疾患にかかるリスクの高い人、及び65歳以上の高齢者を対象とした23価肺炎球菌多糖体ワクチン（ニューモバックス[®]）と、②9歳以下の小児を対象とした7価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー[®]）の、2種類があります。

ニューモバックスは、1回の接種で肺炎球菌の23種類の型に対して免疫をつけることができまます。現在90種類以上の肺炎球菌の型が報告されていますが、この23種類の型で成人の肺炎球菌による感染症の80%以上がカバーできます。

Q & A

Q1. 副反応はありますか？

A1. 接種後に注射部位の腫れや痛み、まれに発熱がみられることがあります。通常2～3日で治ります。また、このワクチンが原因で、肺炎球菌による感染症にかかることはありません。

Q2. 接種する時期はいつがよいですか？

A2. 1年中どの時期に接種しても構いません。肺炎は、冬に限らず1年を通していつでもかかる可能性のある病気です。65歳以上の高齢者や、心臓・呼吸器の慢性疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方は肺炎球菌疾患のリスクが高いため、ワクチン接種を特におすすめします。

Q3. 毎年接種した方がいいのでしょうか？

A3. 1回の接種で5年以上は効果が持続するとされていますので、インフルエンザワクチンのように毎年接種する必要はありません。5年内の再接種は注射部位の痛みなど副反応が強く出る場合があるので、再接種には十分な間隔を空ける必要があります。接種日を忘れないよう記録しておきましょう。

肺炎球菌ワクチン接種 助成事業について

医事室 主任 船橋 麻紀

平成25年度より左記の条件を満たす場合、当院で肺炎球菌ワクチン接種費用の助成が受けられるようになります。

当院で助成を受けるための条件

- ①宇城市・上天草市・宇土市の後期高齢者被保険者（75歳以上または一定以上の障害がある場合は65歳以上）であること
- ②毎年8月～12月に接種を受ける場合

（期間外の接種は助成の対象外となりますのでご注意ください）

接種金額

1人1回のワクチン接種につき 5,000円
(助成金額2,000円、当院接種価格7,000円となっています)

接種について

- ・原則予約制です。まずは当院かかりつけ医にご相談ください。
- ・かかりつけ医がない場合は呼吸器科の診察予約が必要となります。



閉塞性動脈硬化症と フットケア ~足を見る~

検査室 係長 中島 晴伸



血液の流れが悪くなりそのまま放置しておくと、潰瘍や壊死を起こし足の切断や最悪の場合死に至る事もあります。

「歩くと足が痛くなる!!でも年だから仕方が無い!」と諦めていませんか?もしかすると閉塞性動脈硬化症:ASOなど血管の病気のせいです。血液の流れが悪くなっている事が原因かもしれません。

しかし、そのほとんどは早く発見しきちゃんとフットケアをする事で防ぐことが出来ます。そのためにはまず「足を見る」事が大切です、自分やご家族の足をきちんと見て足を守りましょう。

閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化により血管が狭くなったり閉塞したりして血液の流れが悪くなる病気です。特に足の血管に多く見られます。が、同時に心臓や脳などその他全身の血管にも発生している事が多く、心筋梗塞や脳梗塞の合併にも注意が必要です。

感・シビレ)、Ⅱ間欠性跛行(歩行時の間欠的な筋肉の痛み)、Ⅲ安静時疼痛、Ⅳ潰瘍・壊死に分類され、多くの患者さんは間欠性跛行の症状を訴えられて整形外科などへ受診される場合が多くみられます。

閉塞性動脈硬化症を発症する危険性は、男性・加齢・喫煙・高血圧・高脂血症などで1・2・3倍ほど高くなります。さらに糖尿病や冠動脈疾患者の場合は2・6・2・7倍とその危険性は高くなります。また糖尿病患者は年々増加しており、男性も女性も60歳以上の5人がよく使われI→IVに分類されます。I無症状(冷

が、女性では4人に1人が糖尿病またはその可能性が否定できないと言わかれています。

糖尿病の場合は血流障

害以外にも神経障害を合併しており、足がしびれたり足の裏に何かが貼り付いている様な感じがしたり感覚が鈍くなっています。重症の場合だと怪我をしても痛みを感じます。重症の場合だとトケアは、足の血流、感染や傷の状態などをきちんと評価し血流を改善された上で、傷の手当てや爪・タコ・魚の目などの処置を行います。非常に糖がつづくとバイ菌などへの抵抗力が低くなり感染しやすい状態になります。小さな傷に気付かずそのまま放置し、気付いた時には感染し潰瘍や壞疽になつており、そのまま足の切斷になる場合もあり、糖尿病足病変の非

常に怖いところです。また1年で44%・3年で61%・5年で70%が糖尿病足病変を再発すると言われています。

一般的なフットケアはネイルケアなど美容に關係することが多くなりますが、医療におけるフッ

トケアは、足の血流、感染や傷の状態などをきちんと評価し血流を改善された上で、傷の手当てや爪・タコ・魚の目などの処置を行います。非常に重要ですが専門的な知識が必要となります。ただしフットケアの第一歩は、「見て・触る」から始まり、特別な道具は必要としません。とりあえず靴下を脱いで、足を監察し足を触ってみましょ

脈の触知



足背動脈



後脛骨動脈

注意点はとして

・脈は触れるか

・冷たくないか

・筋萎縮はないか

・爪の変形はないか

・色の変化はないか

・傷・潰瘍などはないか

などがあります。

右記項目が複数当てはまる場合はかかりつけの医師などに相談してください。みすみ病院では、上肢下肢血圧比（ABI）

や下肢血管エコー、下肢血管造影CTなどで、血流の評価を行う事が出来ます。
足を守るためには早期発見が大切です。足を見ること、毎日の観察が必要となります。自分の足、家族の足や靴を見てください、何か異常があるかも知れません。異常を認めたら、医師や看護師などのへすぐに連絡してください。

～出前健康講座～

リハビリテーションと 介護(ケア)について

in 不知火中学校

作業療法士 主任 力丸 孝臣

今年の5月に、不知火中学校へ「リハビリテーションと介護」をテーマに、中学1年生の約70名に「出前健康講座」を行いました。

医師、理学療法士、作業療法士、医療相談員にて、訪問し、

みすみ病院の紹介を始め、「医師になるためには」「リハビリテーション専門職とその役割」などについて、講義を行いました。当院としても、初めての試みでしたが、現代では、中学校から、職業教育（進路指導）に取

り組んでいるようで、学生のみならず、先生も普段見たり聞いたりすることの出来ない、医療・介護の話やリハビリ・介護技術体験に積極的に参加して頂くことができました。

全国的に高齢化が進む中、当院を取り巻く地域も、高齢化に加えて、少子化も問題です。医療職に興味を持つてもらうことに加えて、将来の宇城地域を支える医療・介護職を育てる活動を今後も行つていきたいと思います。





出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年2組 氏名_____

5月28日は、済生会みすみ病院の出前健康講座に来てくださいました。ありがとうございました。私は車椅子で、将来へ夢と考えています。そして、看護婦にはうらやまと思いました。人で多くの人を助けて、苦難を堪忍させたいなと思います。看護婦になるとうれしいです。これからは車椅子に向かい、勉強をかんぱり。生き残ります。本当にありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年2組 氏名_____

私は、みすみ病院の人たちの話を聞いて、病院のことをおもてくりました。私は、空港からあるところまで歩くのが、とても大変で、こんなにお辛がしいことをしたのは初めてでした。でも、みんなが手を貸してくれた。みすみ病院のためお助けで、みんなに大きめの手を差し始めたので、本当に、今日は、みんなの手元に大きくおさないほんとうにありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年1組 氏名_____

先日はありがとうございました。私が一番大事に挙げた事は、母が車椅子であります。母が車椅子であります。いつもながらにありました。初めては介護の仕事を体験するまで、なかなかできませんでした。母さんの話を聞いて、少しやてみたいなと思いました。本当にありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年1組 氏名_____

この前は、おもしろい中高生たちのためにリハビリテーションとケアについて教えてくださいました。ありがとうございました。私は、体操医療からの日々の車いすの使い方やとても人に負担しない事。先生方が車いすを自由自在に使われていたり、とてもすごかったです。いろいろ教えてもらえたことで、這次は興味を持ちました。これからも、頑張ってください。

たくさんの意見をありがとうございました。
将来の宇城地域を支える、医療職を目指してもらえるとうれしいです。



出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年1組 氏名_____

先日は、ぼくたちのために介護のしかたを教えてくださいました。ありがとうございます。ぼくは、いろいろ便利な物があったのですが、とても良いものを作馬食させていただきました。とても楽しかったです。ぼくは、介護の仕事にまたぐるりました。本当にありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年2組 氏名_____

今日は、早くにちれたのに一生懸命講座をしてくださいました。ありがとうございました。ぼくは、いろんな道具が、道具の中でもこんなものって今まで見ました。あと、車いすにのったりリストにのじて、車いすを乗りました。車いすが重いです。あと、車いすのテクニックは、とても楽しかったです。今日は本当にありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年1組 氏名_____

先日は、リハビリテーションとケア（介護）についてお話ししてくださいて、ありがとうございました。知らないことがたくさんあってとても、楽しめました。いろいろなテクニックがありましたが、面白いと思いました。他にもいろいろな道具が便利だなと思いました。本当にありがとうございました。

出前健康講座の感想とお礼

講座「リハビリテーションとケア（介護）について」
済生会みすみ病院

不知火中学校 1年1組 氏名_____

ぼくは、病院には、看護士と医者しかいないけれど、作業療法士や理学療法士などがあることがわかりました。そして、色々な作馬食があり、とても楽しかったです。最後に、ありがとうございました。

地域医療機関との連携を深める「宇天医会」を開催

企画総務室

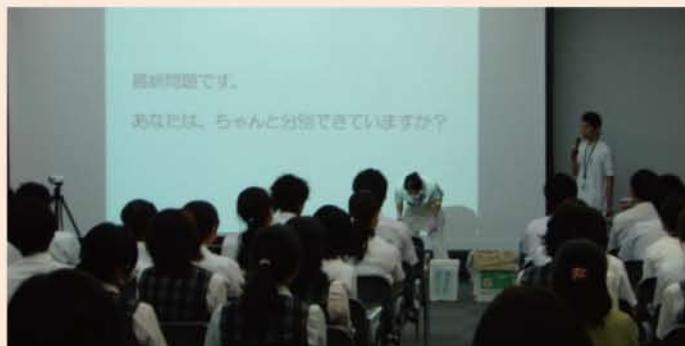


宇城・天草の医療機関の連携を深めるとともに、お互いの医療レベルの向上を目的に学術講演会 第8回宇天医会が、6月18日（火）に行われました。大矢野町のホテルで行われ、当院から68名、院外からは29名の参加がありました。今回はみすみ病院の庄野副院长より「心房細動について考えてみよう」という題目で特別講演が行われ、中村医院院長の中村修先生や参加者からの質疑応答が行われました。

また講演会終了後に意見交換会も行われ、医療機関同士交流を行うことができ、貴重な時間となりました。

院内感染勉強会を開催しました。

院内感染委員会



6月26日（水）、全職員対象の院内感染対策研修会を開催しました。呼吸器内科宮川医長に『院内感染からみた環境整備』というテーマで講義して頂き、その後、職員に感染性廃棄物のゴミの分別を実践してもらいました。感染性廃棄物と非感染性廃棄物の分別、感染性廃棄物の細かい分別を実践することで、感染性廃棄物処理のコスト意識を高めることができたと思います。

みすみ港祭り

企画総務室



7月20日（土）に第18回みすみ港祭りが開催されました。今年はパレードへの出演団体12組のうち、最多となる96名で踊りパレードに参加しました。毎年、新入職員を筆頭にみすみ病院オリジナルの仮装をしていましたが、今年は仮装を封印し、綺麗な踊りで勝負をしました。昼夜の少ない練習時間の中練習に励み、見事婦人会会長賞「若い力をありがとうございます賞」をいただきました。これからも地域の行事に参加し、みすみ病院のPR活動と地域へ少しでも貢献できるよう取り組んでいきたいと思います。

部署紹介

【外来・手術室】



質問	答え
あなたの所属部署は どんな部署ですか？	私たちの部署は、外来、内視鏡、救急外来、手術室、健診を担当しています。看護師14名、看護助手1名計15名で働いていますが、ほとんどのスタッフが仕事と家庭を両立している働くママたちです。地域に根付いた病院なので顔見知りの患者さんが多く、笑顔の絶えない部署です。
部署での最近のホットな話題 やPRしたいことを 教えてください。	2011年5月からみすみ病院に健診センターが開設され、現在では多くの地域住民の方が利用されています。健診センターの受付の天井に青空が描かれており、癒やしの空間となりました。皆さん一度おこし頂き、健診の予約をされたはいかがですか。

2013年8月～ 外来医師一覧表

受付時間／午前 8:30～11:00

診療科	午前・午後	月	火	水	木	金
外科	午前	タナベ ダイロウ 田辺 大朗		オオシマ シゲキ 大島 茂樹	カイ ミキオ 甲斐 幹男	
整形外科	午前	ニシグチ マサヒコ 西口 雅彦	ニシグチ マサヒコ 西口 雅彦		ニシグチ マサヒコ 西口 雅彦	
	午後		ニシグチ マサヒコ 西口 雅彦			
脳神経外科	午前			フジオカ ショウドウ 藤岡 正導		フジオカ ショウドウ 藤岡 正導
	午後			フジオカ ショウドウ 藤岡 正導		
心臓血管外科	午後					サッサ トシハル 佐々 利明(第1.3.5週)
内科	午前		イソベ ヒロタカ 磯部 博隆	イソベ ヒロタカ 磯部 博隆		
循環器内科	午前	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	
	午後	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸		ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸	ショウノン ヒロユキ 庄野 弘幸
呼吸器内科	午前	済生会熊本病院医師			ミヤカワ ヒサコ 宮川 比佐子	ミヤカワ ヒサコ 宮川 比佐子
消化器内科	午前	ツキムラ テツト 築村 哲人	フジモト タカヒサ 藤本 貴久	ツキムラ テツト 築村 哲人		フジモト タカヒサ 藤本 貴久
	午後				ツキムラ テツト 築村 哲人	
泌尿器科	午前		済生会熊本病院医師		済生会熊本病院医師	
肝臓外来						フクバヤシ コウタロウ 福林 光太郎
腎臓病外来 (予約制)	午後		済生会熊本病院医師	済生会熊本病院医師 (第4週)		
糖尿病外来 (予約制)	午前					ホシノ アキヒコ 星乃 明彦(第2週) マツオ ヤスト 松尾 靖人(第5週)
禁煙外来(予約制)	午後	ミヤカワ ヒサコ 宮川 比佐子				ミヤカワ ヒサコ 宮川 比佐子
乳腺外来	午前	タナベ ダイロウ 田辺 大朗		オオシマ シゲキ 大島 茂樹		
脳ドック(予約制)	午後			フジオカ ショウドウ 藤岡 正導		

～秋篠宮殿下、済生会第6代総裁に～ 秋篠宮殿下は、4月1日付で社会福祉法人 恩賜財団済生会の第6代総裁に就任されました。



総裁には代々、皇族方を推戴し、初代総裁は伏見宮貞愛親王、第2代は閑院宮載仁親王、第3代は高松宮宣仁親王、第4代は高松宮喜久子妃、第5代は寛仁親王です。寛仁親王が昨年6月6日、薨去されたことから、総裁は不在となっていました。本会は最も古い恩賜財団としての歴史を踏まえて、秋篠宮殿下にご就任をお願いし、今般、ご承諾いただきました。

秋篠宮殿下は、昭和40年（1965年）11月30日にお生まれになり、昭和63年（1988年）、学習院大学法學部政治学科ご卒業、英國オックスフォード大学大学院で動物学を学ばれ、平成8年（1996年）には、国立総合研究大学院大学より家禽類の研究により理学博士の学位を取得されました。

平成2年（1990年）6月29日、紀子様とご結婚され、天皇陛下より秋篠宮の称号を賜られました。現在、眞子内親王殿下、佳子内親王殿下、悠仁親王殿下の3人のお子様がおられます。

～済生会とは～

済生会の創立について

明治44年（1911年）2月11日、日本では貧富の差が広がり、病気になつても医療を受けられない人が増え、これを憂慮された明治天皇は「恵まれない人のために施薬救療事業を起こすように」とのお言葉「済生勅語」を添えて、お手元金150万円をご下賜になり、このご下賜金に全国からの寄付を加え、明治44年（1911年）5月30日に恩賜財団済生会が創立されました。

済生勅語について

『済生勅語』とは、明治44年（1911年）2月11日、桂太郎総理大臣を御前に召し、「医療を受けることができないで困っている人達に施薬救療の途を講ずるよう」とのご趣旨で、ご下賜金150万円とともに明治天皇より賜った勅語のことです。



済生会の紋章について

初代総裁・伏見宮貞愛（ふしみのみやさだなる）親王殿下は、明治45年（1912年）、済生会の事業の精神を、野に咲く撫子（なでしこ）に託して次のように歌にお詠みになりました。

露にふす 末野の小草 いかにぞと あさタかかる わがこころかな

一生活に困窮し、社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかかるがたがない—

この歌にちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、大正1年（1912年）以来、済生会の紋章としています。

発行日／平成25年8月

発行所／熊本県宇城市三角町波多775-1

社会福祉法人 恩賜 財団 済生会みすみ病院 広報委員会

医事代表／TEL 0964-53-1656 FAX 0964-53-1657

病院代表／TEL 0964-53-1611 FAX 0964-53-1618

ホームページ <http://www.sk-misumi.jp>



明治44年創立 100周年