

2003年度の栄養管理室スタッフは、管理栄養士2名、栄養士（委託）4名、調理師（委託）2名、調理補助（委託）5名の計13名であった。給食業務を全面委託とし、給食管理業務・臨床業務ともに今年度は基盤を固めることに重点を置いた。

1. 給食管理業務

業務体制の確立

安全でおいしい食事を提供するために、厨房設備の整備（一部分）、献立の検討などを行った。メニューの改善や新しいメニューの立案、調理工程の見直し等を行いながら、食欲低下がみられる患者さんへの個別対応も実施することが出来た。また、検査などで食事時間が遅くなる患者さんに安全な食事を提供するため、食事を必要とする時間に提供出来る延食の対応も行っている。

給食業務を全面委託としているため、委託側が給食システムを使用し、献立作成や発注業務をスムーズに行えるようサポートを行っている。

行事食・ワゴンサービスへの取り組み

患者サービスと充実したフードサービスを行うため、毎日の食事はもちろんであるが、特に行事食に力を入れ、患者さんに季節感を味わっていただくよう、スタッフ一同で取り組んでいる。行事食には、意見や感想を書いていただく部分を設けたカードを添えて提供しており、多くの意見や感想を聞くことができ、スタッフのモチベーションの向上に繋がっている。

また、月に一度おやつサービスとして、患者さん一人一人に手作りのデザートを手渡せるようワゴンサービスを実施している。毎月、時季に合わせた内容のデザートを、疾患毎に対応できるよう何種類か作り、午後3時頃から病棟を訪問している。月に一度ではあるが、委託側の栄養士や調理師も患者さんとのコミュニケーションが

とれ、色々な意見や感想を聞く貴重な時間となっている。

2. 臨床業務

栄養指導体制の確立

病院開院当初は件数としては少なかったものの、外来栄養指導・入院栄養指導を行うことができた。特に外来栄養指導において、当初は場所の確保が大変であったが、各病棟に患者説明室が整備されてからは、スムーズに行うことが出来るようになった。また、医師、外来看護師とともに生活習慣病を対象にした外来教室を行い、食事についての簡単な講義を行った。今後の課題としては、指導件数増加につながるよう、栄養士サイドからの働きかけを行っていききたい。

12月からは糖尿病コントロール入院がスタートし、少人数ではあるが、会食会・集団指導・個人指導などを通して、充実した食事面でのサポートを行えるようになった。他の医療スタッフと連携をとりながら、より充実した内容のサポートが出来るよう取り組んでいきたい。

嚥下造影検査への参加

嚥下造影検査を行う際に、バリウムを使用した形態の異なる数種の模擬食品を準備し、検査に参加している。検査結果から以後の食事に関する情報を得ることができ、嚥下訓練食などを見直していく上での貴重な情報となっている。模擬食品作成も試行錯誤しながらではあるが、より適した内容のものが提供できるよう努めていきたい。今後、検査で得た情報を生かして食事形態の見直しを進めていきたい。

今後もより良い患者サービスを目指し、安全な食事提供と個々の患者の喫食量アップを目標に、スタッフ一同「食」の重要性を理解し、栄養管理における知識の向上に努め、業務改善を行っていききたい。

2003年度 診療科別指導件数

	循環器科		内 科		消化器科		外 科		脳神経外科・神経内科		泌尿器科		整形外科		リハビリテーション科		合 計	
	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院
4月	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
5月	5	1	4	0	1	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	10	5
6月	7	1	2	1	0	5	1	2	0	0		0	0	0	0	0	10	9
7月	0	1	3	1	0	1		5	0	1	1	0	0	0	0	0	4	9
8月	0	4	2	2	0	6	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	3	18
9月	0	9	3	6	1	1	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	5	30
10月	0	11	3	1	0	4	1	14	0	2	0	0	0	0	0	0	4	32
11月	3	5	4	1	0	3	3	7	0	3	0	0	0	0	0	0	10	19
12月	1	6	3	0	1	7	1	9	0	2	1	0	0	0	0	0	7	24
1月	4	8	1	0	0	3	2	6	0	4	0	0	0	0	0	0	7	21
2月	1	9	2	0	0	6	1	10	0	2	0	0	0	0	0	1	4	28
3月	3	9	2	0	0	2	0	8	0	2	1	0	0	0	0	0	6	21
計	24	65	30	12	3	40	11	83	0	17	3	0	0	0	0	1	71	218